

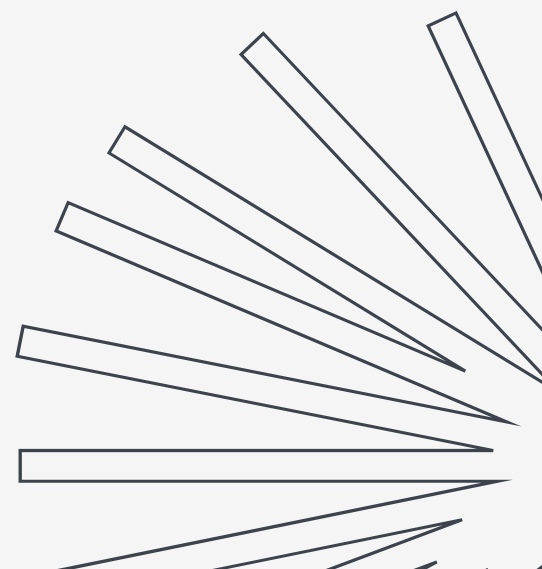
# Cursos & webinars

# CATÁLOGO

---

*WE Gender Lab*

2024



# FORMATO CURSOS Y WEBINARS

Customizables para tus equipos

Sigue estos pasos para adaptar y ampliar tu oferta formativa:



Elige una sesión o tema de nuestro catálogo



Adapta los contenidos con nuestro equipo



Elige la fecha y duración de tu formación



Elige el formato (en línea, presencial, híbrido)



¡No olvides bonificarla para cubrir los costes!



Español / Inglés

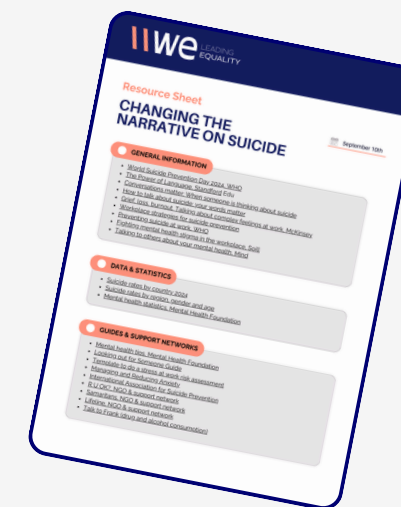
Además, nuestro equipo te facilitará:



Agenda digital para compartir con los asistentes



Presentaciones dinámicas y animadas



Recursos formativos post-sesión para tus empleados

# TOPIC

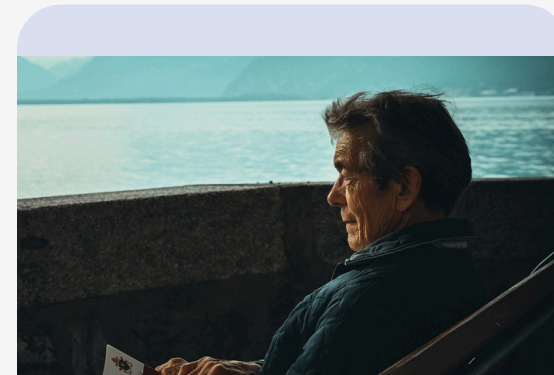
# SALUD Y BIENESTAR



Gestión del Estrés  
para la Plantilla:  
tips & apps



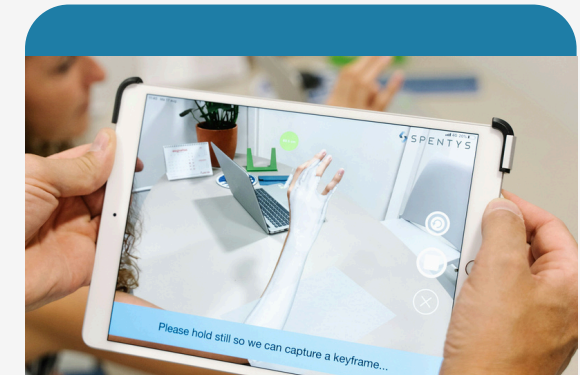
Gestión del estrés:  
Manager's Toolkit



Salud mental:  
prejuicios en la  
masculinidad



Mindfulness en el  
trabajo: consejos y  
primeros pasos



Wellness 4.0:  
Nuevos desafíos de  
salud digital

# TOPIC

# SALUD DE LA MUJER



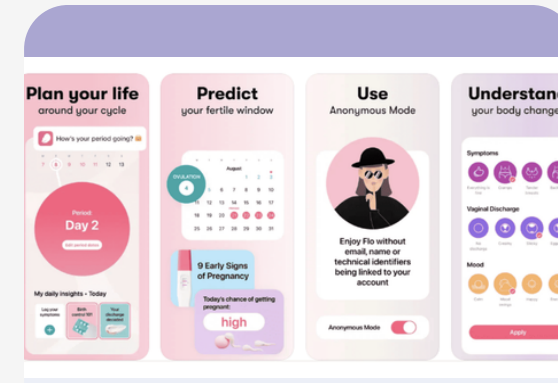
Etapas de la salud de la mujer a lo largo de los años



Menopausia y mujeres en el entorno laboral



#PinkOctober: Comprender el cáncer de mama



Femtech: Innovación y tecnología en la salud femenina

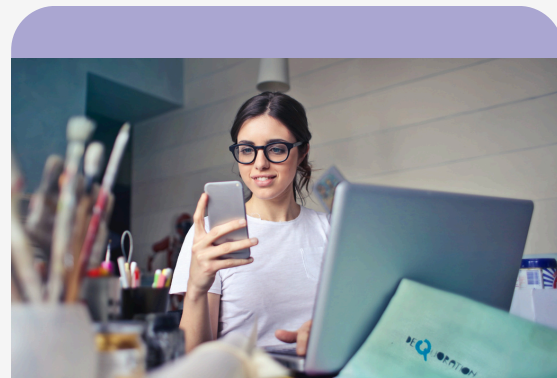


TOPIC

# CONCILIACIÓN Y GESTIÓN DEL TIEMPO



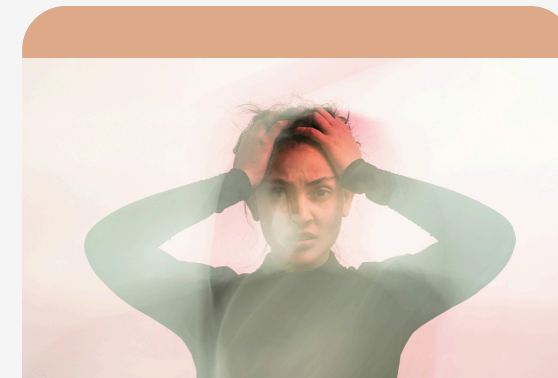
Felicidad y re-  
conexión: volver de  
una baja



Gestión del tiempo  
y conciliación  
inteligente con IA



Conciliación en  
remoto: equilibrio en  
el trabajo desde casa

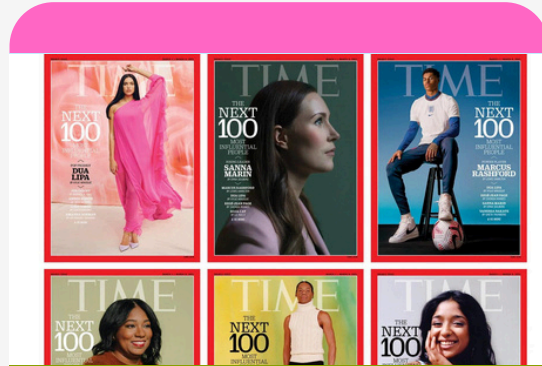


Del burnout al  
equilibrio: hábitos de  
trabajo sostenibles



# TOPIC

# IGUALDAD, DIVERSIDAD Y LIDERAZGO



Liderazgo inclusivo:  
buenas prácticas  
para managers



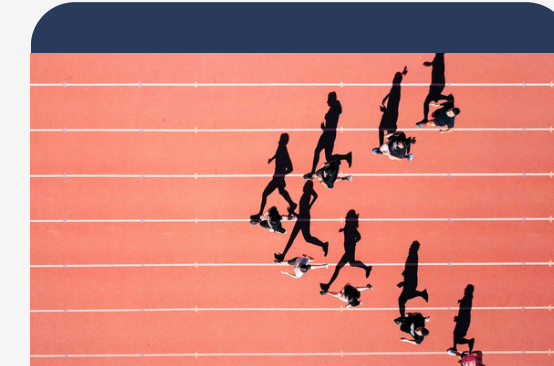
El poder del  
networking: cómo  
crear impacto



Trabajando  
iniciativas DEI:  
Toolkit RRHH



Comunicación  
inclusiva en el  
trabajo



Promoción sin  
sesgos: cómo  
valorar el talento



# TOPIC

# FORMACIONES LGBTI



LGBT+ Awareness:  
Concienciación  
en la empresa



Historia y alcance  
del movimiento  
LGBT+



Inclusión:  
Apoyo a empleadxs  
trans



LGBT+ Parenting:  
Tips para padres y  
madres



Creando ERGs:  
grupos apoyo  
LGBT+ y aliadxs

# WE GENDER LAB

# CURSOS

---

I I W e

## CONTACTO

 [hello@wegenderlab.com](mailto:hello@wegenderlab.com)

 [www.wegenderlab.com](http://www.wegenderlab.com)

 [www.linkedin.com/company/wegenderlab](http://www.linkedin.com/company/wegenderlab)

