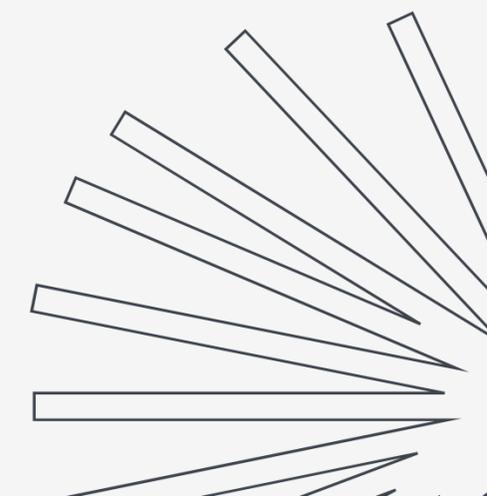


Cursos & webinars

CATÁLOGO

WE Gender Lab

2024



ÁREAS TEMÁTICAS



**IGUALDAD, DIVERSIDAD
Y LIDERAZGO**



**SALUD Y
BIENESTAR**

**CONCILIACIÓN Y
GESTIÓN DEL
TIEMPO**



**INCLUSIÓN
LGTBI**

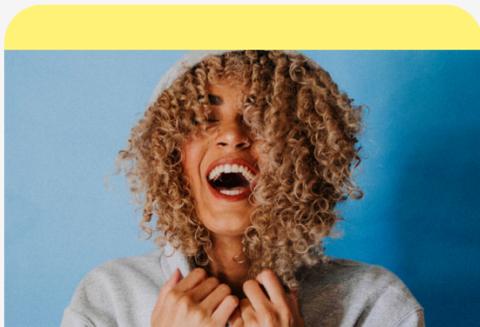


**SALUD DE LA
MUJER**

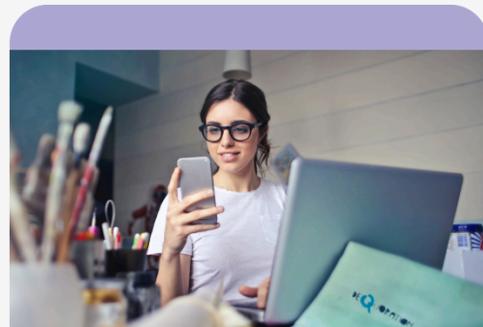


TOPIC

CONCILIACIÓN Y GESTIÓN DEL TIEMPO



Felicidad y re-
conexión: volver de
una baja



Gestión del tiempo
y conciliación
inteligente con IA



Conciliación en
remoto: equilibrio en
el trabajo desde casa



Del burnout al
equilibrio: hábitos de
trabajo sostenibles



TOPIC

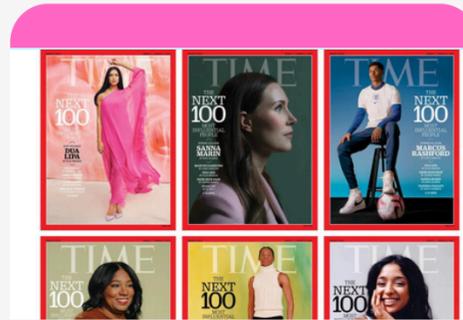
IGUALDAD, DIVERSIDAD Y LIDERAZGO



Planes de Igualdad y Planes LGBTI: cómo empezar



DEI Toolkit: Acciones para mejorar en la empresa



Liderazgo inclusivo: buenas prácticas para managers



Comunicación inclusiva en el trabajo



Promoción sin sesgos: cómo valorar el talento



TOPIC

INCLUSIÓN LGBTI



LGBT+ Awareness:
Concienciación
en la empresa



Reclutamiento
Inclusivo: buenas
prácticas



Inclusión:
Apoyo a empleadxs
trans



LGBT+ Parenting:
Tips para padres y
madres



Creando ERGs:
grupos apoyo
LGBT+ y aliadxs

Partnering with



BE DIVERSE

LGBT+ and D&I Corporate trainings

TOPIC

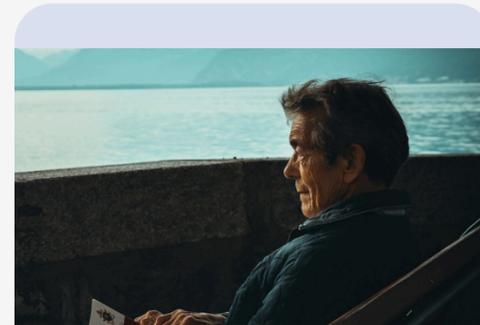
SALUD Y BIENESTAR



Gestión del Estrés
para la Plantilla:
tips & apps



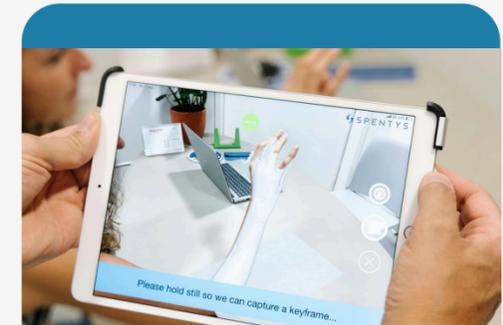
Gestión del estrés:
Manager's Toolkit



Salud mental:
prejuicios en la
masculinidad



Mindfulness en el
trabajo: consejos y
primeros pasos



Wellness 4.0:
Nuevos desafíos de
salud digital

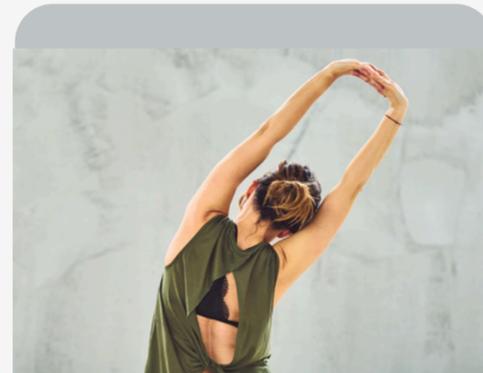
TALLERES LITTLE HEALTHY HABITS



Conexión mente-cuerpo



Aprender a respirar y meditar



Movimientos y estiramientos para aliviar la tensión



Mindfulness en el trabajo: ejercicios prácticos



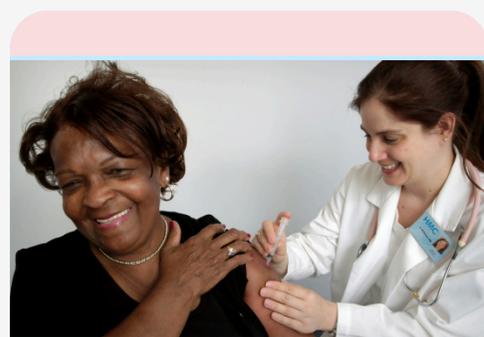
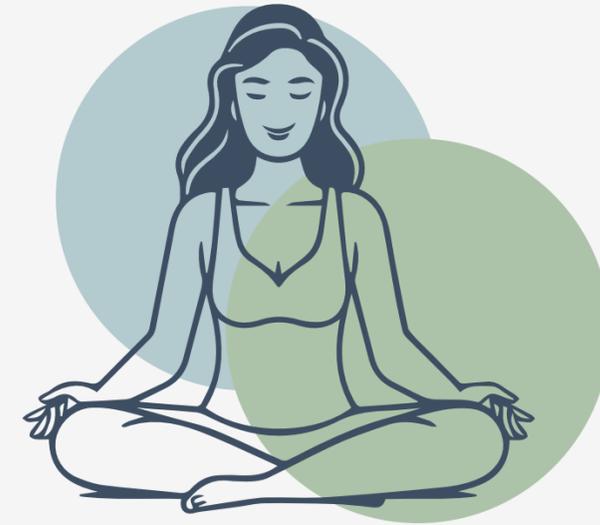
Autoconocimiento y resiliencia

Partnering with



TOPIC

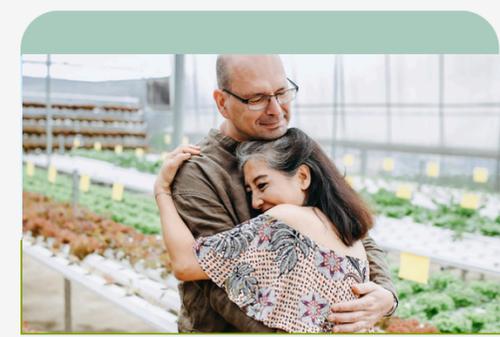
SALUD DE LA MUJER



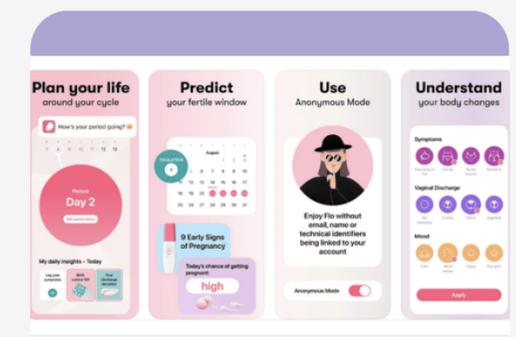
Etapas de la salud de la mujer a lo largo de los años



Menopausia y mujeres en el entorno laboral



#PinkOctober: Comprender el cáncer de mama



Femtech: Innovación y tecnología en la salud femenina



Nutrición según etapas de salud femenina

FORMATO CURSOS Y WEBINARS

Customizables para tus equipos

Sigue estos pasos para adaptar y ampliar tu oferta formativa:



Elige una sesión o tema de nuestro catálogo



Adapta los contenidos con nuestro equipo



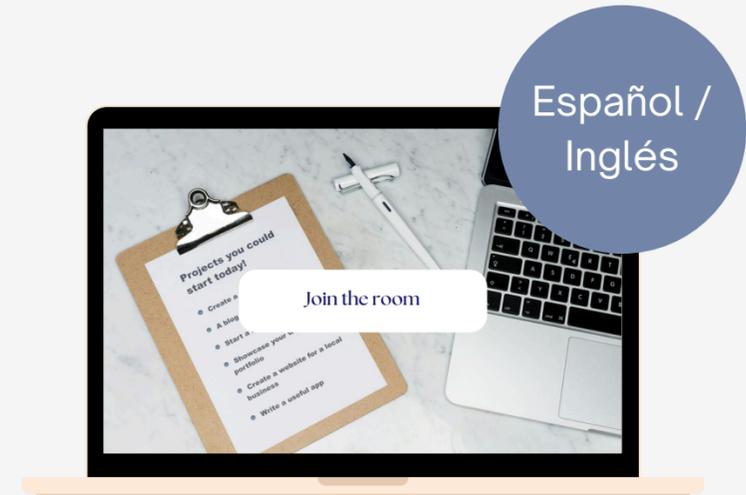
Elige la fecha y duración de tu formación



Elige el formato (en línea, presencial, híbrido)



¡No olvides bonificarla para cubrir los costes!



Español / Inglés

Además, nuestro equipo te facilitará:



Agenda digital para compartir con los asistentes



Presentaciones dinámicas y animadas



Recursos formativos post-sesión para tus empleados

WE GENDER LAB

CURSOS

CONTACTO

 hello@wegenderlab.com

 www.wegenderlab.com

 www.linkedin.com/company/wegenderlab

I I W e

